



Etkin Hızlı Okuma Eğitimi

“EHO Eğitimi’nden çok faydalandığımı söylemeliyim. Çok kısa zamanda, ciddi bir etkinlik, ciddi bir dikkat ve okuduğunuzu süratli bir şekilde okuduğunuz için, dışardaki etkenlerden daha az etkileniyor, daha konsantre ve daha odaklı okuduğunuz için de daha iyi bir anlamayla karşılaştığınızı görüyorsunuz; ben çok etkilendim; herkese tavsiye ederim...”
-- Muzaffer Akpınar, Turkcell CEO

Okuma ve anlama hızınızı geliştirmek, gün boyunca okumak zorunda kaldığınız dosya, rapor, e-mail, gazete, dergi, kitap vb. gibi materyalleri çok daha kısa bir zaman içinde okuyup bitirmenizi sağlayacak. Günde okumaya harcadığınız 1,5-2 saatlik zamanı 45-50 dakikaya indirebilir, okumaya vakit bulamadığınız sayısız kitabı okuyup bitirebilir, haftada 7-8 saat zaman kazanarak ailenize ve sosyal yaşamınıza çok daha fazla zaman ayırabilirsiniz.

EHO Eğitimi’nde ilk olarak göz hızını artırma, göz bakış açısını geliştirme, bloklar halinde okuma çalışmaları üzerinde durulur. **HızlıOku.PRO** ve *Takistoskop* vasıtasıyla bilgisayar, **Çalışma Kitabı** vasıtasıyla da metin çalışmaları yapılır. Ön Okuma ve Fotografik Okuma teknikleri egzersiz edilerek uygulanır. Son iki dilimde, Aktif Okuma, Amaçlı Okuma, Esnek Okuma, Göz Gezdirme Teknikleri, Derin Okuma Metotları gibi okuyucunun okuma verimini ve hızını artırıcı çeşitli okuma yöntemleri üzerinde ayrıntılı uygulamaları ile beraber çalışılır.

Etkin Hızlı Okuma Eğitimi İçeriği

- Etkin Hızlı Okuma Sistemi® Teorisi.
- Notebook eşliğinde HızlıOku.PRO Çalışmaları.
- Göz kaslarını geliştiren *Takistoskop* egzersizleri.
- Anlama becerisini geliştiren Etkin Okuma teknikleri.
- Ön Okuma ve Göz Gezdirme teknikleri.
- e-mail, dosya, rapor, evrak okuma teknikleri.
- Sağ Beyinle PhotoReading® egzersizleri.



Eğitim sonunda kazanımlar;

- Okuma hızı 200-300% oranında gelişir.
- Metinleri anlama ve değerlendirme yetisi %20-25 gelişir.
- Sağ Beyin çalışmaları sonucunda, ilgi, dikkat ve konsantrasyon seviyeleri gelişir.
- Yönetici, haftada '7-8 saat', yılda da toplam '40-45 gün' fazladan zaman kazanır.
- Biriken rapor, dosya, evrak, e-mailler 3 kat hızlı okunup değerlendirilir.
- Zamanı daha etkin kullanması sonucu işadamlarının verimliliği / üretkenliği artar.
- Bilgisayar yazılımları sayesinde Hızlı Okuma alışkanlığı 'otomatik olarak' bilinçaltına aktarıldığı için, beceri hiçbir zaman kaybedilmez.

Katılımcı Sayısı: 8-12 kişi.

Eğitim Süresi: 2,5 saat x 6 seans: toplam 15 saat.



E.H.O. Eğitim Programı

GÜN 1 – Hızlı Okuma Teorisi ve İlk Uygulamalar

- ‘Etkin Hızlı Okuma Nedir ?’
- Katılımcının, Okuma Hızı ve Anlama Seviyelerinin Tespiti
- ‘Yavaş ve Verimsiz Okuma yerine Etkin ve Hızlı Okuma’
- Bilgisayar ve Çalışma Kitabı Üzerinden Çalışmalar

GÜN 2 – Hızlı Okuma Çalışmaları

- Katılımcının Uygulamalarının ve Çalışmalarının Üzerinden Geçilmesi
- ‘Göz Hızını Arttırma ve Blok Blok Okuma’
- Bilgisayar ve Çalışma Kitabı Üzerinden Çalışmalar

GÜN 3 – Fotografik Okuma ve Uygulamalar

- Katılımcının Uygulamalarının ve Çalışmalarının Üzerinden Geçilmesi
- ‘Aşama 1: Fotografik Okuma ve Uygulanması’
- Konsantrasyon, Fotografik Bakış ve Sağ Beyinle Okuma Çalışmaları
- Bilgisayar ve Çalışma Kitabı Üzerinden Çalışmalar

GÜN 4 – Ön Okuma ve Uygulamalar

- Katılımcının Uygulamalarının ve Çalışmalarının Üzerinden Geçilmesi
- ‘Aşama 2: Ön Okuma ve Uygulanması’
- Metinlere Göz Atma ve Amaç Saptama Çalışmaları
- Bilgisayar ve Çalışma Kitabı Üzerinden Çalışmalar

GÜN 5 – Çok Hızlı Okuma ve Uygulamalar

- ‘Aşama 3: Çok Hızlı Okuma ve Uygulanması’
- Etkin Hızlı Okuma Çalışmaları
- ‘Amaç Doğrultusunda ve Aktif Okuma’
- Amaç Doğrultusunda Okuma ve Aktif Okuma Çalışmaları
- Okumalar, Hız ve Anlama Seviyesi Tespitleri

GÜN 6 – Derin Okuma ve Uygulamalar

- ‘Esnek Okuma Alışkanlığı’
 - Esnek Okuma Çalışmaları
 - ‘Aşama 4: Derin Okuma ve Uygulanması’
 - Not Alma Teknikleri ve Zihin Haritaları Çalışmaları
 - ‘4 Aşamalı EHO Sistemi’nin Özeti’
 - Okuma Hızı / Anlama Seviyesi Tespitleri ve Sertifikaların Dağıtılması.
-



"EHO Eđitiminden çok faydalandıđımı söylemeliyim. Çok kısa zamanda, ciddi bir etkinlik, ciddi bir dikkat ve okuduđunuzu sűratli bir űekilde okuduđunuz için, dıřardaki etkenlerden daha az etkileniyor, daha konsantre ve daha odaklı okuduđunuz için de daha iyi bir anlamayla karřılařtıđınızı gűrűyorsunuz; ben çok etkilendim; herkese tavsiye ederim..."

Muzaffer Akpınar
Turkcell Genel Műdűrű

"Etkin Hızlı Okuma Eđitimi, gűzűműn yazı űzerinde kayarken algıladıđı alanı geniřletmeyi öğretti. Eskiden bir bakıřta bir-iki kelime gűrűr ve her satırı kelime kelime okurken, űimdi bir satırı sadece ű parçaya ayırarak blok halinde okuyabiliyorum. Bu bana neredeyse ű kat daha hızlı okuyabilme olanađı sađlıyor. Ayrıca 'Őn Okuma' ve 'Amaç Saptama' gibi taktiklerle daha bilinçli ve amaca yűnelik okuyabiliyorum. Metnin geneli hakkında fikir sahibi olunca detaya inmek çok daha kolaylařıyor..."

Sibel Ŭney
Levi's Genel Műdűrű

"Ben bu kursu yaz bařında aldım. Gerçekten de artık metinlere çok daha konsantre olup, romanın içine çok daha çabuk girebiliyorum. Sonuçlardan çok memnun kaldım. Hayatımda aldıđım en yararlı kurs olduđunu dűřűnűyorum."

Teoman
Sanatçı

"Bu eğitim okuma űevkimi artırarak okumaya ayırdığım zamanın uzamasını sağladı. Daha verimli okumaya başladım. Őnceden başlayıp yarım bıraktığım kitapları bitirmeye, yeni kitaplara başlamak için daha çok zaman yaratmaya başladım. Eskiden harcadığım kadar zamanda daha çok gazete ve dergi okuma olanağı buldum."

İsmet Abalođlu
Abalođlu Holding Műtevelli Heyeti Bařkanı

"Yazılı bilgi birikiminin gűnden gűne arttıđı gűnűműzde, Bilgi ađının bireyinin Hızlı Okuma tekniđini öđrenmesi yararlı olacaktır. Bu teknik sayesinde, okuma hızı ile beraber anlayıř seviyesi de artıř gűsterir. Bireyler, bűylece, kısa zamanda çok bilgiye ulařma ve bilgi birikimlerini geniřletme imkanına sahip olacaklar. Etkin Hızlı Okuma Sistemi'nin okuma hızının ve becerisinin geliřmesinde bűyűk fayda sađladıđını dűřűnmekteyim."

Prof. Dr. Adnan Kulaksızıoğlu
Marmara Ŭniversitesi Őzel Eđitim Bűlűm Bařkanı